



Azul (Blue)

Realizado por Vincent Coni, Anne Sophie Palermo e Julien Thebaut

País de origem: França

Duração: 5 minutos

Destinatários

1º Ciclo.

Contudo, como o tema da obesidade é transversal a todas as idades, este filme pode ser mostrado e suscitar debates ou outros trabalhos, desde o 3º ano até meio do 3º ciclo (pelas características formais do filme).

Sinopse

Um rapaz obeso é motivo de troça dos colegas e cai ao mar, deparando-se com um universo inesperado, talvez melhor para viver.

Actividades sugeridas

Educação para a Cidadania/Ciências da Natureza

Debater a forma como a turma vê os colegas com excesso de peso. Se é “errado” ser gordo e porquê.

O que pode, aos olhos deles, fazer das pessoas com excesso de peso pessoas menos interessantes.

Que outras diferenças dão direito a discriminar uma criança pelas outras?

Elaborar e discutir fichas sobre as causas da obesidade. Que alimentos e estilos de vida provocam um aumento excessivo de peso?

Português

Resumir o filme.

Escrever um texto sobre as diferentes sensações e sentimentos da personagem principal ao longo do filme.

Geografia

Investigar de que forma se apresentam os fundos dos oceanos. A maneira como a flora e a fauna mudam conforme as regiões da Terra.

Expressão Plástica

Este filme remete para um outro, FANTASIA, de 1940, dos estúdios Walt Disney (com uma nova versão em 2000). Visionar esse filme e comparar as diferenças

Desenhar ou construir com materiais diversos, as paisagens submarinas.

Música

Descobrir de quem é o trecho musical que compõe a sequência submarina. Procurar e escutar outras obras do mesmo autor.

Links

Animation blog

<http://www.theanimationblog.com/>

Nutrição

http://www.sitesmaisuteis.pt/alimentacao_nutricao_vida_saudavel.php